



Help! Mijn man/vrouw wil van mij scheiden – wat moet ik doen?

U krijgt van uw echtgenoot/echtgenote te horen dat uw huwelijk, het geregistreerde partnerschap, of de samenleefrelatie geen zin meer heeft en dus beëindigd moet worden. U merkt aan alles dat de ander er blijkbaar al lang over heeft nagedacht; voor u komt het uit de lucht vallen! *Wat moet u doen? En: wat moet u vooral niet doen?**

<u>Do's</u>	<u>Don'ts</u>
Overweeg relatiebemiddeling als u (toch) twijfelt aan de vastberadenheid van uw partner én u oprecht nog een toekomst ziet voor u beiden	Meteen naar een advocaat gaan en die een strenge brief aan uw partner laten sturen met allerlei eisen waaraan hij/zij zou moeten voldoen
Afspraak maken met scheidingsbemiddelaar/mediator als redelijk overleg nog mogelijk is	Meteen een echtscheidingsverzoek indienen bij de rechtbank, zonder dat daar een juridisch goede reden voor is
Als scheiden onvermijdelijk is de kinderen bij voorkeur samen op de hoogte brengen van de situatie en hen de tijd geven om het te verwerken	Meteen aan iedereen vertellen dat er een echtscheiding komt (of dit delen op sociale media)
Als redelijk overleg niet meer mogelijk is een familierechtadvocaat raadplegen en zo nodig inschakelen om uw rechten te borgen	De schuld van de situatie bij de ander neerleggen / de ander openlijk verwijten maken / de ander diskwalificeren als ouder
Thuis zoveel mogelijk de rust bewaren en confrontaties uit de weg gaan	Ongebruikelijk veel geld opnemen van de/een bankrekening of geld wegsluizen naar ouders/vrienden etc.
Zorg voor kopieën van of continue inzage in alle belangrijke documenten in de administratie	Vooruitlopen op de verdeling van wat (mogelijk) gezamenlijk is door bijvoorbeeld een auto te verkopen (en de opbrengst in eigen zak te steken)
E-mailadressen scheiden (veranderen wachtwoorden) of nieuwe mailadres aanmaken	De kinderen vertellen dat zij mogen kiezen bij wie ze willen wonen of wanneer ze naar de ander toe willen
Goed nagaan in hoeverre u straks financieel zelfstandig zult zijn of kunt worden. Zo nodig de gemeente raadplegen (bijstandsuitkering, urgentieverklaring, etc.)	De kinderen vertellen dat papa (of mama) geen of te weinig kinderalimentatie wil betalen
Als u denkt in aanmerking te komen voor gesubsidieerde rechtsbijstand ('toevoeging') het Juridisch Loket benaderen	Continu reageren vanuit de emotie / de ander willen laten bloeden voor het leed dat u – volgens u – is aangedaan
Nagaan of en zo ja in hoeverre u tijdelijk ergens anders kunt gaan wonen (zonder uw rechten op het gebruik van de woning prijs te geven)	Uw 'huisadvocaat' inschakelen terwijl deze niet thuis is in het familierecht
Nadenken over een ouderschapsplan als sprake is van minderjarige kinderen (ouderlijk gezag, omgang, kinderalimentatie, enz.)	Er op voorhand een gevecht van willen maken omdat u denkt dat dit voor u en de kinderen het beste is

Emoties niet de boventoon laten voeren, maar 'verstandig' proberen te handelen	Enkel afgaan op wat vrienden/vriendinnen of collega's tegen u zeggen (goed bedoelde adviezen van 'ervaringsdeskundigen')
Niet het onderste uit de kan willen, maar een redelijke oplossing nastreven	Van uw advocaat verwachten dat hij/zij uw problemen met de ander wel even zal oplossen
Op het internet goed zoeken naar betrouwbare websites met informatie over hoe scheidingen in zijn werk gaan	Van de rechter verwachten dat hij/zij de ander wel even zal vertellen dat die fout zit
Na verloop van tijd berusten in de situatie en er het beste van proberen te maken	De ander stigmatiseren (hij: "ze heeft borderline". Zij: "hij is narcist")
De dingen eerlijk willen regelen én er op toezien dat dit gebeurt	Zonder duidelijk bewijs de ander van kindermishandeling of seksueel misbruik van de kinderen betichten om omgang met hen te voorkomen
De lange termijn in beeld houden	De ander te snel af willen zijn
Gemaakte afspraken goed vastleggen; bij voorkeur door een professional	Een nieuwe partner (vriend/vriendin) te snel willen introduceren. Of hem/haar aan de kinderen opdringen, terwijl zij daar nog lang niet aan toe zijn of als dat nog kwaad bloed kan zetten bij de ander

De bovenstaande opsomming is niet uitputtend. Dat wil zeggen: er kunnen nog meer do's en don'ts aan worden toegevoegd. Maar de strekking is vermoedelijk zo ook al duidelijk.

De meest gemaakte 'fout' is naar mijn mening dat degene die na lang wikken en wegen de zgn. scheidingsmelding doet, er vanuit gaat dat de ander – de ontvanger van deze boodschap – net als hij (of zij) gelijk wel even afspraken zal willen maken om het allemaal te regelen. Alsof het de afwikkeling van een zakelijke relatie betreft. Terwijl die ander dan nog tijd nodig heeft om alles te verwerken en pas daarna in staat is om rationeel te handelen. Oftewel de valkuil is vaak het *te snel* willen gaan. Het werkt dan vaak zo dat hoe sneller de één – degene die de scheidingsmelding heeft gedaan – wil, des te langzamer de ander gaat. Dat leidt dan weer tot frustratie en verscherping van de verhoudingen. En voor u het weet, zit u in een vechtscheiding.

Een andere min of meer standaardfout is via social media (WhatsApp/Messenger/enz.) met elkaar in discussie gaan. Dat verergert bijna altijd de situatie, bijvoorbeeld omdat men het (onbewust?) anders heeft opgeschreven dan bedoeld was. Chatten is handig voor korte, niet zo belangrijke mededelingen – niet voor zware thema's als een scheiding.

Kortom, handel ook in emotionele en stressvolle omstandigheden zo verstandig mogelijk en vraag om hulp aan professionals als u er met behulp van uw eigen netwerk niet uit komt. Dat hoeft niet per se een advocaat te zijn. Beter is het om samen naar een scheidingsbemiddelaar te gaan. Zorg er dan wel voor dat het een gecertificeerde mediator is mét verstand van familierecht. Wel kan het zinvol zijn om gemaakte afspraken na te laten kijken door een ervaren familierechtadvocaat voordat u uw handtekening onder een contract zet.

André van Oosten, advocaat

Advocatenkantoor Van Oosten
Postbus 71
6660 AB ELST
T 0481-375480
F 087-7842874
E info@advocaatst.nl
W www.advocaatst.nl

*) Deze publicatie is puur informatief bedoeld en niet als concreet advies. Zonder voorafgaande overeenkomst van opdracht met mr. A. van Oosten, advocaat te Elst (Gld.), wordt geen aansprakelijkheid aanvaard.